

ecolotti

Hydraterende lippenbalsem

Waarom zelf lippenbalsem maken?

Veel lippenbalsems bevatten schadelijke stoffen, soms zelfs mogelijk kankerverwekkende. En de meesten drogen je lippen net uit in plaats van ze te hydrateren. Ook is dit een heel leuk cadeautje om te geven.

Benodigdheden:

- kleine kookpot
- hittebestendige schaal die op de kookpot past
- kleine glazen maatbeker om in de schaal te zetten
- metalen kloppertje (als je dit niet in huis hebt kan je ook een lepel gebruiken)
- theelepel
- ovenwanten
- 2 lege, schone potjes van +- 5 ml (materiaal naar keuze, je kan potjes hergebruiken die je al in huis hebt)

Ingrediënten:

- 1 theelepel bijenwas
- 1 theelepel cacaoboter
- 2 theelepels kokosolie
- halve theelepel jojobaolie
- halve theelepel amandelolie
- druppel castorolie
- scheutje honing
- Optioneel: kleurstof
- Optioneel: smaakstof

Hoe meer bijenwas je toevoegt, hoe vaster de lippenbalsem wordt.

Wil je een zachtere balsem, voeg dan net meer olie toe.

Eigenschappen van de ingrediënten:

- Hydraterend
- Antibacterieel
- Herstellend
- Kalmerend
- Verzachtend

Bereiding:

Breng water aan de kook en smelt alle ingrediënten au bain marie. Als je geen glazen maatbeker hebt kan je alles ook rechtstreeks in de schaal doen.

Gebruik dan op het einde eventueel een trechttertje om de balsem makkelijker in de potjes te gieten.

Start met de bijenwas (deze heeft het hoogste smeltpunt), voeg daarna de cacaoboter toe en eindig met de oliën.

Roer regelmatig.

Voeg als laatste eventueel smaakstof en/of kleurstof toe.

De balsem is klaar als alle ingrediënten gesmolten en gemengd zijn tot een egale, vloeibare massa.

Giet de balsem in de potjes en laat afkoelen (in de koelkast).

Et voilà, jouw zelfgemaakte en natuurlijke lippenbalsem is klaar om te smeren!

TIP:

Gebruik een stukje (oude) lippenstift om de balsem een mooi kleurtje te geven.